

みんなの元気フェスタ in てんぱく 2023

～世代をこえてつくるシニアライフ～

会場案内図



保健センターへ

コスモスあいち
の成年後見相談

コスモスあいち担当

区役所事務所

面談室

トイレ

エレ
ベータ

受付

アンケート等配布

出入口

⑱にんじんcafé
作品展

高齢者の得意とする作品をご
覧ください。気に入った作品
に投票してね。選ばれた作品
は「顔の見えるアート展」と
コラボし展示します。

⑱成年後見相談

成年後見って何？
知っていると安心！

区役所事務所

出張マーガレットマル
シェによる販売です

⑳授産製品
販売

⑯なんでも相談

～薬剤師・看護師・ケアマネ・
民生委員は身近な相談相手～

健康、介護や薬の疑問・不安など気軽にお
話しませんか？薬剤師、看護師、ケアマ
ネ、民生委員などが相談を受付ます！

漢方入浴剤も作りあります！日頃は聞けな
い介護のこと、思い切って聞いてみよう！

配架
スペース
チラシな
どご自
由にお
取り
くださ
い。

⑮出張ボランティア展

～活動紹介&相談～
趣味などを活かして無理なく
できるボランティア活動を探
してみませんか。

⑭天白区認知症カフェ
紹介

天白区認知症カフェの魅力
をご紹介します。相談コー
ナもあります。

飲食スペース

出入口

ロビー

受付

アンケート等配布
参加賞配布

トイレ

参加賞の
交換は
ココ！

㉑健康チェック

骨密度、脳年齢、血管年齢
などを測定できます。
訪問看護師等による健康チェック
東海学園大学と
共同で実施しま
す！！

㉒デイサービス・デイケア
紹介

身体能力測定(筋力・バランス力・
柔軟性)を計測し自分の身体を知
ろう！

区役所へ

天白区認知症専門部会
マスコットキャラクター
てんまちゃん

このマークがスタンプ
の目印だよ！

講堂の外には
キッチンカーもあります！

区役所講堂案内図

舞台

本部

舞台スケジュール

救護班

10:00～10:30	①キッズダンスパフォーマンス
10:30～11:30	②ご長寿万歳inてんぱく
11:30～12:00	③落語とセミナー
12:00～13:00	休憩
13:00～13:30	④健康長寿を達成するには！
13:30～13:45	⑤お口の体操～てんぱく健康づくり隊～
13:45～14:00	⑥「コグニサイズ」楽しく運動して認知 症予防
14:00～14:30	⑦日本一のバク転教室
14:30～15:00	⑧三線演奏会
15:00～15:30	⑨何歳からでも心と身体は作り変えられ る。(体験型健康医学教室)
15:30～16:00	エンディング
	⑩吹奏楽団演奏会

⑪防犯・交通安全
コーナー

かぼつちのぬりえを作ろう！
俊敏性を測定するコーナーも
あるよ！



⑫てんぱくヘルパー
ネット

最新福祉用具の紹介、デモン
ストレーション、体組成測定
など、また家庭で出来る嚙下
しやすい食べ物の試食もあり
ます。



⑬住まいるネット

様々な施設の特徴、費用など
すべてお答えします！
輪投げにも挑戦しましょう！



トイレ

参加賞の
交換は
ココ！

講堂の外には
キッチンカーもあります！